



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 4 AL 10 DE MAYO

CENTRO DE INTERÉS

PSICOMOTRICIDAD, Y RELAJACIÓN.

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las *capacidades* y *habilidades innatas* que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



PARA TRABAJAR LA PSICOMOTRICIDAD

- ACTIVIDAD 1: PING-PONG.
- OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:
 - *Potenciar la puntería
 - *Fomentar la motricidad gruesa
 - *Potenciar el equilibrio
 - *Desarrollar la coordinación óculo-manual
 - *Trabajar la lateralidad

DESARROLLO: Crear unas palas de ping pong con platos de cartón y pegamos un palo de polo que hará de mango. Es un juego en el que puede participar toda la familia y resulta muy divertido, iremos elevando el nivel de dificultad alargando la distancia en función de la edad de los niños.

MATERIALES: Dos platos de cartón o plástico (si no tenemos podemos usar círculos de cartulina o de tapas de cartón de cajas de zapatos...), y dos palos de polo, si no disponemos podemos usar el rollo de cartón del papel de cocina o cualquier tubo rígido. un rollo papel de cocina, celo, esparadrappo, cualquier tipo de cinta adhesiva que tengamos en casa y una pelotita, e caso de no tener la haremos con papel de alumnio. En la siguiente imagen podéis verlo de forma más clara:



ACTIVIDAD 2: MOTOR " AVENTURA EN FAMILIA EN LA TIERRA MEDIA"

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Conocer el propio cuerpo y sus posibilidades de acción.
- * Desarrollar la coordinación de los diferentes segmentos de nuestro cuerpo.
- * Fomentar el desarrollo de nociones espaciales básicas (arriba-abajo, a un lado al otro...)
- * Divertirse.
- * Activar la imaginación.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

[????????????? Aventura en Familia en la Tierra Media - YouTube](#)

ACTIVIDAD 3: RUTINA SUPER ESPECIAL EN FAMILIA PARA EMPEZAR EL DÍA.

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Estimular el sentido del tacto.
- * Adquirir ritmo, coordinación y control sobre el propio cuerpo.
- * Fomentar el desarrollo de nociones espaciales básicas (arriba-abajo, a un lado al otro...)
- * Divertirse.
- * Activar la imaginación.
- * Ampliar el vocabulario.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

[Rutina Super Especial en Familia para Empezar el Día con Alegría - YouTube](#)

Se trata de unas actividades divertidas para hacer en familia

ACTIVIDAD 4: TORRE VA!!!!

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

*Potenciar la fuerza y el control de los dedos.

*Coordinar movimientos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Hacer torres con envases de danones o petit suite y luego con un globo, estiramos de la parte del nudo y lo soltamos para intentar tirar la torre cuando el globo sale disparado. Quien más torres derribe es el ganador.

ACTIVIDAD 5: PELUQUERÍA.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

*Desarrollar la atención y la concentración.

*Propiciar movimientos manuales a la iniciación del recortado.

*Adquirir y afianzar conceptos arriba abajo.

*Adquirir ritmo, coordinación manual.

*Fomentar la creatividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Dibujar en un rollo de wc una carita y en uno de los extremos pegamos un folio de manera que sobresalga bastante, con unas tijeras vamos cortando para hacerle el pelo a este simpático muñequito.



ACTIVIDAD 6: EL ERIZO.

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Desarrollar la atención.
- * Fomentar la concentración.
- * Desarrollar la psicomotricidad fina.
- * Aumentar la creatividad.

-MATERIALES:

Necesitamos 1 bola de plastilina, palillos y pinturas de colores.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Hacemos una bola grande de plastilina y la modelamos para que parezca el cuerpo de un erizo. Pintamos los palillos y los clavamos en la plastilina como si fueran las púas. Podemos usar diferentes colores de plastilina y de pintura para y trabajar los colores, y su discriminación.



ACTIVIDAD 7: " ROSA CONTRA EL VIRUS"

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Desarrollar la atención.
- * Fomentar la concentración.
- * Fomentar la memoria visual.
- * Aumentar la creatividad.

MATERIALES: el cuento " Rosa contra el Virus" lo podéis descargar en PDF en Google.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Podemos explicar a los niños que es el virus y como protegernos de él a través del personaje de este cuento.



PARA INICIARNOS EN EL AUTOCONTROL DE LAS EMOCIONES.

-ACTIVIDAD 8: PRACTICAMOS LA CALMA.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Desarrollar la atención plena y la concentración (INICIACIÓN AL MINDFULNESS).
- * Fomentar el placer por la literatura.
- * Comenzar a tomar conciencia del PROPIO CUERPO, y de cómo nos encontramos.
- * Iniciarse en el autocontrol.

Para ello nos ayudaremos de la siguiente audición

[:https://www.youtube.com/watch?v=9CNSZcfOWio](https://www.youtube.com/watch?v=9CNSZcfOWio)

Para escuchar este audio crearemos un clima relajado y tranquilo, con poca luz, un lugar silencioso y cómodo.

-ACTIVIDAD 9: "EL EMOCIONARIO"

Vamos a ver el siguiente audiocuento, con su ayuda vamos a poder identificar emociones. Esto nos ayudará a la hora de poder controlarlas, ya que ponerles nombre es el primer paso para poder identificarlas y luego saber qué hacer con ellas.

<https://www.youtube.com/watch?v=9CNSZcfOWio>

-ACTIVIDAD 10: "MASAJES"

Con esta actividad en familia pretendemos relajarnos, a la vez que vamos conociendo las diferentes partes del cuerpo. Puede resultar muy agradable si participamos todos los miembros de la familia.

[Dàmaris Gelabert - MASSATGES \(Videoclip Oficial\) - YouTube](#)

¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo*