



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que

seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA
DEL 11 AL
17 DE
MAYO

CENTRO DE INTERÉS

PSICOMOTRICIDAD, EMOCIONES, CONTROL DE ESFÍNTERES Y RELAJACIÓN.

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.

PARA TRABAJAR LA PSICOMOTRICIDAD

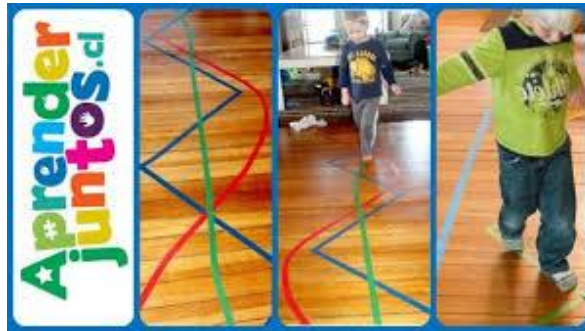


- **ACTIVIDAD 1: CIRCUITO DE EQUILIBRIO**
- **OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:**
 - *Fomentar la motricidad gruesa
 - *Potenciar el equilibrio
 - *Desarrollar la coordinación corporal.
 - *Trabajar la lateralidad
- **DESARROLLO:** Con cinta aislante, cinta de carrocero, cinta adhesiva de colores...
pegarlas en el suelo de forma paralela creando un caminito que se ensancha, se estrecha... Iremos cambiando las normas para ir aumentando la dificultad (por

ejemplo, empezamos andando normal por en medio del camino, luego tienen que pisar una línea con cada pie, luego no pueden pisar ninguna, luego solo pueden pisar una, luego a la pata coja...)

- MATERIALES: Un rollo de cinta adhesiva.

Este puede servir de ejemplo



ACTIVIDAD 2: CIRCUITOS PARA PELOTAS.

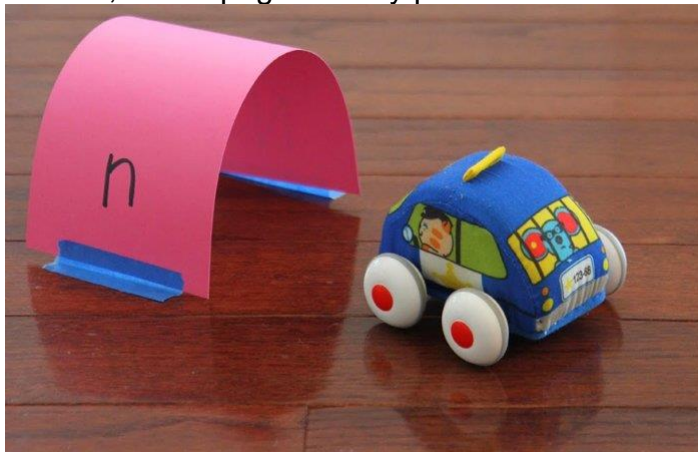
-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Desarrollar la coordinación de los diferentes segmentos de nuestro cuerpo.
- * Fomentar el desarrollo de nociones espaciales básicas (arriba-abajo, a un lado al otro...)
- * Divertirse.
- * Activar la imaginación.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Con unas cartulinas las doblamos a modo de puente y las pegamos al suelo, jugamos a tirar la pelota para que pase por los puentes o por los túneles.

-MATERIALES: Cartulinas de colores o en su defecto tapas de cajas de zapatos, folios de colores, celo o pegamento y pelotas de diferentes pesos y tamaños.



-ACTIVIDAD 3: CONSTRUIMOS CABAÑAS.



-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Estimular la creatividad.
- * Fomentar el desarrollo de nociones espaciales básicas (arriba-abajo, a un lado al otro...)
- * Divertirse.
- * Activar la imaginación.
- * Ampliar el vocabulario.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Con ayuda de una manta, sabana, o retal de tela que tengamos en casa y no nos sirva, los peques podrán construir su propia cabaña para jugar dentro, para leer o simplemente para utilizarla como escondite del coronavirus. Para construirla se pueden ayudar de diferentes muebles, juguetes, cajas... Dejemos volar su imaginación a la vez que desarrollan su motricidad y su esquema corporal.

-ACTIVIDAD 4: A TODO MOTOR!!!



-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- *Potenciar la fuerza y el control de los dedos.
- *Coordinar movimientos.
- *Desarrollar nociones espaciales básicas.
- *Trabajar conceptos rápido-lento.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Pegar con celo un rotulados a la parte trasera del coche y jugar a pasar el coche de unos extremos a otros de una hoja, ir cambiando el color.
Podéis hacerlo también mojando las ruedas en pintura de dedos. Quedará un cuadro muy chulo!!

ACTIVIDAD 5:TIRO AL BLANCO



-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- *Desarrollar la atención y la concentración.
- *Propiciar movimientos de lanzamiento.
- *Adquirir y afianzar conceptos arriba abajo, cerca lejos.
- *Adquirir coordinación óculo-manual.

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Ponemos platos de plástico cartón o normales de diferentes colores, tamaños... con bolas de papel tendrán que ser capaces de meterlas en ellos,; cada vez iremos aumentando la distancia y poniendo normas para aumentar la dificultad de la actividad en función de la edad de los participantes.



-ACTIVIDAD 6: ARENA MÁGICA

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Desarrollar la atención.
- * Fomentar la concentración.
- * Desarrollar la psicomotricidad fina.
- * Aumentar la creatividad.

-MATERIALES:

Necesitaremos 2 tazas de harina, 1/4 de aceite vegetal o aceite para bebés

-DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Mezclamos bien hasta que el aceite se distribuya en toda la harina. Si al mezclarlo queda muy seco agregar un poquito de aceite y si queda muy mojada un poco más de harina.

Para jugar es conveniente usar un recipiente grande para que la harina no se desparrame por toda la casa. Pueden usar moldes de playa, vasitos, cuchara...



PARA INICIARNOS EN EL AUTOCONTROL DE LAS EMOCIONES.

-ACTIVIDAD 7: CUENTO “ASÍ ES MI CORAZÓN”

https://www.youtube.com/watch?v=SeQs_5kEyuY

-OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- * Desarrollar la atención.
- * Fomentar la concentración.
- * Fomentar la memoria visual.
- * Aumentar la creatividad.

Para escuchar este audio crearemos un clima relajado y tranquilo, con poca luz, un lugar silencioso y cómodo. Luego trataremos de que los peques nos cuenten situaciones en las que sienten cada emoción que aparece en el cuento.

-ACTIVIDAD 8: “TODOS HACEMOS PIPÍ”

<https://www.youtube.com/watch?v=yARvCj0nuJc>

Vamos a ver el siguiente audiocuento, con su ayuda vamos a poder ir dejando el pañal, podemos hacer una especie de juego para animar a los peques a usar el orinal o wc haciendo pipí como los animales que hemos visto en el cuento, comenzamos por el que más les haya gustado.

-ACTIVIDAD 9: “RELAJACION”

<https://www.youtube.com/watch?v=o9uaRmHiAwc>

Con esta actividad pretendemos que los niños aprendan a relajarse en situaciones de tensión, que sepan identificarlas... En estos días seguro que más de una vez les irá bien.

¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

*Pincha en el botón “**enviar email**” y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*